



Утверждаю
Директор школы

Е.А.Ваулина
01.09.2023 г.

1.1. Режим занятий ОУ

Учебные занятия в 2023-2024 учебном году организованы в одну смену.

1.2. Продолжительность учебной недели

Период деятельности	Продолжительность		
	1 класс	2-4 классы	5-11 классы
Учебная неделя	5 дней	5 дней	5 дней
Урок	1 четверть – 3 урока по 35 минут, 2 четверть – 4 (5 один день) уроков по 35 минут, 3-4 четверти - 4 (5 один день) уроков по 40 минут	40 минут	40 минут
Перерыв	10-20 минут, динамическая пауза – 40 минут	10-20 минут	10-20 минут

1.3. Расписание звонков и перемен

1 класс

Образовательная деятельность	1 четверть	2 четверть	3-4 четверти
1 урок	08.30 – 09.05	08.30 – 09.05	08.30 - 09.10
1 перемена	09.05 – 09.15	09.05 – 09.15	09.10 – 09.20
2 урок	09.15 – 09.50	09.15 – 09.50	09.20 – 10.00
2 перемена	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10	10.00 – 10.20
3 урок	10.10 – 10.45	10.10 – 10.45	10.20 – 11.00
Динамическая пауза	10.45 – 11.25	10.45 – 11.25	11.00 – 11.40
4 урок	11.25 – 12.00, игровые занятия, экскурсии	11.25 – 12.00	11.40 – 12.20
4 перемена	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30
5 урок	12.10 – 12.45 (физкультура)	12.10 – 12.45 (физкультура)	12.30 – 13.10

2-4 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемен
1 урок	08.30 - 09.10	10 минут
2 урок	09.20 – 10.00	10 минут
3 урок	10.10 – 10.50	20 минут
4 урок	11.10 – 11.50	20 минут
5 урок	12.10 – 12.50	10 минут

5 – 11 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемен
1 урок	08.30 - 09.10	10 минут
2 урок	09.20 – 10.00	20 минут
3 урок	10.20 – 11.00	15 минут
4 урок	11.15 – 11.55	15 минут
5 урок	12.10 – 12.50	10 минут
6 урок	13.00 – 13.40	10 минут
7 урок	13.50 – 14.30	10 минут

1.4. Режим питания

Время	Классы	Количество обучающихся
10.00	1- 4,5	39/15,12
11.00	6-7,10	39
11.55	8-9,11	35
12.50	1-11 (по заявкам)	30